



ANDRÒMINES

Catàleg cursos i tallers 2017 -2018

Activitats de formació professional,
noves tecnologies i educació ambiental

Carretera Vella, 37
08110 Montcada i Reixac
Telf. 932740627
andromines@andromines.net
<http://www.andromines.net>

1 Qui som

Andròmines és una entitat que, des de l'any 1993, treballa per una societat més justa i equitativa mitjançant la lluita contra l'exclusió social i acolliment de persones en risc d'exclusió sociolaboral. Concretament ens centrem en la formació, sensibilització, educació ambiental i treballs per a una gestió sostenible de les residus mitjançant la creació d'oportunitats d'integració a persones en risc d'exclusió sociolaboral.

2 Què oferim

Part de la nostra actuació són projectes d'educació ambiental i projectes formatius, enfocats, no tan sols al coneixement i a la sensibilització de la població, sinó a la transformació de la realitat, intentant promoure la participació de tots els actors en el procés de canvi cap a un món millor.

3 Objectius

- L'objectiu dels tallers són la conscienciació i sensibilització de la població respecte a la problemàtica dels residus i el consum responsable.
- L'objectiu dels cursos formatius és capacitar i donar els coneixements necessaris per facilitar i optimitzar la inserció al món laboral

4 Metodologia

La durada i el nivell de dificultat dels tallers i els cursos es pot adaptar en funció del perfil dels alumnes ja que cada participant portarà el treball de forma individualitzada segons les seves facultats i capacitats.

Els tallers habitualment tenen dues hores de duració i estan dirigits a un màxim de 15-20 assistents. Realitzem tallers puntuals (2 – 3 hores) o de diverses jornades de duració (mensuals, trimestrals o semestrals). També realitzem tallers en format obert. Els cursos formatius són de duració i programa adaptable a les necessitats del col·lectiu al que van dirigits.

Totes les tècniques que ensenyem són adaptables als coneixements previs dels assistents i no son necessàries habilitats especials.



5 Tallers

Andròmines ofereix una sèrie de tallers creatius amb diferents tipus de residus a Ajuntaments, escoles, instituts, centres cívics i culturals i altres entitats sensibilitzades amb la problemàtica ambiental o el desenvolupament personal. Es busca crear un espai de trobada, participació i creativitat, treballant amb conceptes com la reutilització i el reciclatge, així com promoure un canvi d'actitud entorn la generació de diferents tipus de residus.

Tallers d'educació ambiental i sostenibilitat:

- **Taller de reaprofitament alimentari:** Taller enfocar a donar a conèixer diferents plats que aprofiten sobres provinents de la cuina d'altres plats i minimitzar la producció de restes orgàniques a la llar.
- **Taller de reciclatge creatiu de roba a traves d'arranjaments:** Taller de disseny i creació de roba a partir de peces que no utilitzem, transformant-les en noves creacions i amb nous usos
- **Taller de reciclatge creatiu de roba:** Taller per reaprofitar roba que anem a llençar per l'elaboració creativa, senzilla i rapida de noves peces.
- **Taller de reciclatge de samarretes amb trapillo:** Taller per aprendre com reciclar samarretes velles per fer-ne objectes útils a la llar i evitar la generació de residus tèxtils, especialment de samarretes de cotó.

Tallers de desenvolupament personal i TICs:

- **Taller d'Internet i correu electrònic:** Treballar les destreses necessàries per a poder utilitzar Internet i el correu electrònic d'una

manera còmoda i fàcil, i tenir prou recursos per utilitzar-los en la recerca de feina.

- **Taller de Currículum:** Assolir les eines suficients per l'elaboració del propi currículum.
- **Taller de Carta de presentació:** Assolir les eines suficients per l'elaboració de cartes de presentació.
- **Taller d'entrevista de treball:** Assolir les eines necessàries per fer entrevistes de treball amb autoconfiança.

6 Cursos formatius

● Curs de Mosso de magatzem - carretoner

L'objectiu del curs és capacitar en el domini de les tècniques i actituds que permetin organitzar la recepció, emmagatzematge i expedició de les mercaderies i conduir correctament carretons elevadors.

● Curs d'auxiliar de neteja

L'objectiu del curs és capacitar en el domini de les tècniques i actituds que permetin realitzar les tasques de neteja i manteniment de Superfícies i mobiliari en edificis i locals, complint amb la normativa aplicable en matèria de seguretat i salut.

🍷 Curs de manipulació d'aliments

Conèixer les característiques bàsiques dels aliments i utilitatges usats per la seva manipulació, sensibilitzar sobre els riscos i conseqüències d'una incorrecta manipulació d'aliments. Conèixer els recursos necessaris per fer front als problemes

🍷 Curs d'alfabetització informàtica

Donar eines bàsiques i coneixements TIC per poder accedir amb facilitat al món laboral, l'oci, els mitjans de comunicació, els tràmits administratius... moltes de les activitats quotidianes s'estan transformant constantment sota els efectes de l'evolució de les tecnologies.

🍷 Curs de Tècniques de recerca de feina

Assolir eines i recursos per poder desenvolupar-se amb eficàcia a la recerca de feina assolint coneixements sobre el mercat de treball, on i com buscar feina, com fer el currículum i l'elaboració del propi currículum, la carta de presentació, l'entrevista de treball, etc.

🍷 Curs d'educació ambiental

L'objectiu és treballar els coneixements ambientals i fomentar el

respecte i compromís mediambiental en escoles, empreses, entitats, administració pública, etc. Per tal d'aconseguir un món més sostenible.

🍷 Curs de Català o Castellà per estrangers

Assolir coneixements bàsics de la llengua escollida que permetin comunicar-se amb fluïdesa a nivell personal i puguin accedir amb més facilitat al mercat laboral.

6. Tallers i cursos a mida

Tots els tallers i accions formatives que s'ofereixen des d'Andròmines poden ser a mida adaptades a les necessitats específiques de diferents col·lectius segons les demandes específiques d'empreses, entitats i organismes públics.

Si esteu interessats en oferir un taller o curs a la vostra entitat o voleu més informació sobre els cursos que ofereix Andròmines i el seu cost, si us plau, contacteu amb nosaltres a través del correu coordinacio@andromines.net o al telèfon **932740627**.

