

L'IMPACTE AMBIENTAL DELS ALIMENTS

Reduir el nostre malbaratament alimentari
ens porta nombrosos beneficis:

- ➔ Reducció d'emissions de gasos amb efecte hivernacle
- ➔ Reducció de la pressió sobre el sòl i els recursos hídrics
- ➔ Augment de productivitat i creixement econòmic
- ➔ Major disponibilitat d'aliments per a les persones més vulnerables



Tothom té dret a una alimentació digna i adequada. Ens sobren raons perquè no ens sobrin els aliments!



EVITEM EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Ens sobren raons perquè no sobrin aliments!



Al parlar de malbaratament alimentari ens estem referint a aquells aliments segurs i nutritius inicialment destinats al consum humà que són rebutjats o utilitzats per a fins no alimentaris al llarg de la cadena alimentària.

QUINS SÓN ELS FACTORS QUE CONTRIBUEIXEN AL MALBARATAMENT ALIMENTARI?

Consideracions estètiques
o incompliment d'estàndards
(mida i color de la fruita)

Superproducció
o manca de demanda

Danys produït a l'envàs
(sense afectació a l'aliment)

Problemes per gestió
d'estocs per a fabricants
i minoristes

Desconeixement del significat
de les etiquetes de caducitat
i consum preferent

I molt més!

La donació d'aliments
és el millor destí quan
no es pot prevenir el
malbaratament alimentari.
Aprofitem l'aliment donat
i no deixem que es perdi!



QUÈ PUC FER PER EVITAR EL MALBARATAMENT?

1

Planifica:

- Pensa els menús setmanals
- Controla l'espai de què disposes i els aliments que ja tens

2

Quan obtinguis aliments:

- Coneix la diferència entre data de caducitat i data de consum preferent.
- Evita trencar la cadena de fred dels aliments quan els transportes

3

A casa:

- Col·loca a primera línia els aliments que s'han de consumir primer.
- No descarti els aliments només perquè han vençut la data de consum preferent, segueix el teu instint.
- No mengis aliments si perceps olors, sabors o colors estranys.

4

Abans de llençar:

- Congela els aliments abans que sobrepassi la data de caducitat.
- Fes conserves o receptes d'aprofitament amb els aliments.

Per a més informació
descarrega't gratuïtament
la guia per evitar el
malbaratament alimentari
de l'Ajuntament de Barcelona.

